

赤ちゃんを安心して迎えるための

## 自宅で育児予習会のご案内



自宅で育児のシミュレーションをしてみませんか？

出産準備をしているなか、退院してからの生活が想像できず不安だったり  
育児って私にできるの？と心配なことはたくさんありますね。

**オハナ助産院では、実際の舞台となるご自宅で育児体験をサポートします。**

※オハナはハワイ語で「家族」の意味です

### 育児予習会の内容

赤ちゃんの「生態」を理解しよう！

母乳ミルク おしっこうんち 睡眠 泣きなど

育児を体験してみよう！（リアルな赤ちゃん人形を用意しています）

抱っこ 着替え オムツ替え 沐浴



育児グッズを一緒にチェックしてみましょう！

実際はご家庭によって必要なものが違います 一緒にどんなものが必要か考えましょう

### 料金

ひと家族 2時間程度 5000円（出張費込）

ママお一人でも、サポートするジージバーバと一緒にOKです



### 申し込み・お問い合わせ

オハナ助産院HP

<https://ohanamw.wixsite.com/ohana>

または 090-9197-4925 にご連絡ください。

オハナ助産院HP



出張専門 オハナ助産院

助産師 望月 知佳

出張専門

オハナ助産院

福岡産婦人科クリニックにも週に2～3日勤務しています  
マザークラス、授乳指導、育児ライフ相談、母乳外来、マタニティ・ヨーガ、  
赤ちゃんの一ヶ月健診介助 担当

